

M A C H Z U D E I N L E B E N
E I N E M

MEISTERWERK

21.12.2019 - 02.01.2020

- Das Arbeitsheft -

Tag 10

Oktober: Ordnung schaffen & Neuordnung.



Meine Baustelle zum Ausmisten:

Schätzung:

Tatsächliche Anzahl:

Ziel:



Fragenkatalog zur Einstufung:

1. Bereitet es mir noch Freude?
2. Ist es unbeschädigt?
3. Habe ich es im vergangenen Jahr genutzt?

Anzahl 3x Ja: _____

Anzahl 2x Ja: _____

Anzahl 1x Ja: _____

Anzahl 0x Ja: _____

Hast du dein Ziel erreicht?

Ja, Glückwunsch!

oder

Nein!

Im Falle von „Nein!“ geh deinen Stapel von einmal durch und stelle dir folgende ergänzende Fragen:

4. Wie lange würde es dauern diesen Gegenstand zu ersetzen?

- a. < 1 Woche b. 1-3 Wochen c. > 3 Wochen

5. Wie teuer ist der Gegenstand und wird er dadurch eher leicht oder schwer zu ersetzen?

- a. Leicht b. Geht so c. Schwer

6. Wie wahrscheinlich ist es, aus deiner Erfahrung, dass du den Gegenstand in den kommenden 12 Monaten benötigen oder suchen wirst?

- a. <30% b. 30-70% c. >70%

Sortiere die übrigen Teile erneut nach:

3x a: _____

2x a: _____

1x a: _____

Ox a: _____

Jetzt solltest du dein Ziel aber erreicht haben. Falls das immer noch nicht der Fall sein sollte, nimm wirklich jeden der übrigen Gegenstände noch einmal in die Hand und spiele das gesamte Spiel noch einmal durch.

Ich drücke dir die Daumen, dass du schließlich auch für die hartnäckigsten Fälle eine Lösung findest! <3



Hausaufgabe

Ziehe heute einen zehnten Wunsch von deinem Stapel.

Tue das gleich wie an den anderen Tagen:

Lese ihn nicht.

Vernichte ihn.

Danke dem Universum für dessen Erfüllung.

