

M A C H Z U D E I N L E B E N
E I N E M

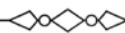
MEISTERWERK

21.12.2019 - 02.01.2020

- Das Arbeitsheft -

Tag 12

Dezember: Neues Planen.

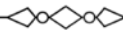


Ziele setzen für dein Meisterwerk! Heute geht es an konkrete Handlungen.

1. Finde heraus: Was ist die epischste und am meisten abgehobene Version deiner Wünsche und Träume?
 - a. Welche Art von Film soll dein Leben sein?
 - b. Was sollen Menschen nach deinem Tod über dich erzählen?
 - c. Was ist der „Best Case“ aus deiner Sicht?

2. Mache aus diesen Träumen oder Wünschen eine Mindmap.
 - a. Welche ambitionierten und spannenden Ziele bringen dich in 2020 diesem Traum näher?
 - b. Welche davon lassen sich mit einer Deadline versehen, welche nicht?
 - c. Welcher Fortschritt würde dich dieses Jahr begeistern?

3. Schreibe deine Ziele als Überschriften in ein Notizbuch.
 - a. Formuliere unter die Überschriften Teilziele, die du mit weiteren Deadlines versehen kannst.
 - b. Lass darunter großzügig Platz, wahrscheinlich wirst du in 2020 noch weitere Teilziele hinzufügen.
4. Nutze die restlichen Seiten deines Notizbuches als Wochenübersicht und entwickle dir dafür dein eigenes Layout.
 - a. Ich persönlich nutze eine Hälfte als Zielübersicht für die Woche und die andere Hälfte als die Zielübersicht der jeweiligen Tage.
5. Platziere das Notizbuch mit der jeweils aktuellen Woche aufgeschlagen auf deinem Schreibtisch und evaluiere deinen Fortschritt für jede Woche.
 - a. Welche Ziele hast du geschafft und welche nicht?
 - b. Woran hat das gelegen und wie kannst du deine Ziele oder dein Zeitmanagement in der kommenden Woche anpassen?
6. Entwickle eine Roadmap für 2020.
 - a. Es bietet sich hierfür ein Zeitstrahl an in dem du eine Übersicht aller deiner Deadlines für 2020 hast.
 - b. Platziere auch die Roadmap gut sichtbar in der Nähe deines Arbeitsplatzes.



Hausaufgabe

Ziehe heute einen zwölften Wunsch von deinem Stapel.

Tue das gleich wie an den anderen Tagen:

Lese ihn nicht.

Vernichte ihn.

Danke dem Universum für dessen Erfüllung.

ABER

Wir sind am Ende des Kurses und es ist noch einer deiner dreizehn Wünsche übrig. Nachdem du den zwölften Wunsch vernichtet hast, nimm diesen dreizehnten Wunsch in die Hand.

Öffne ihn. Lies ihn.

Dieser Wunsch ist der eine Wunsch, den du dir im kommenden Jahr 2021 selbst erfüllen musst. Für alle anderen wird das Universum zu gegebener Zeit sorgen.

Es ist dein Teil in diesem Abkommen. Der Teil, bei dem du dem Universum zeigst, wie wichtig es dir ist, dass sich die anderen zwölf Wünsche auch erfüllen werden.

Glückwunsch <3

